

## **Feeling-Points**

*Das etwas andere Turnier.*

Hier eine interessante und neue Trainingsmethode.

### **Wie:**

Die Übung geht folgendermaßen: Ihr schießt einen Pfeil und gebt diesem Schuss eine Bewertung.

War der Schuss exzellent gibt es 3 Punkte,  
war er gut gibt es 2 Punkte,  
bei geht so gibt es 1 Punkt  
und ein schlechter Schuss bekommt gar keinen Punkt.

Nach 30 Schuss werden die Punkte addiert und man kommt so zu einem „Feeling“ Ergebnis.

Zur Erfassung der Ergebnisse kann die Feeling-Points Score-Karte verwendet werden.

### **Warum:**

Das Ziel dieser Übung ist es, unabhängig vom Trefferergebnis ein Gefühl für einen guten Schuss zu entwickeln.

Um einen Zusammenhang zwischen den Feeling-Points und seinen Leistungsergebnissen festzustellen, kann man beides notieren und in Vergleich stellen.  
Laufen die Ergebnisse auseinander oder eher zusammen?

*Bei dieser Übung freuen wir uns auch über Rückmeldungen zu euren Erfahrungen damit.  
Bitte per eMail an [info\(bei\)promotioncompound.de](mailto:info(bei)promotioncompound.de)*